



## PLANNING DES COURS POUR LA SAISON 2019 - 2020

JOURS	HORAIRES	COURS	Animateur	SALLES
LUNDI	10h30 - 12h30	TAI CHI CHUAN : Entraînement dirigé	Jacqueline / (Chantal)	Espace sportif du centre
LUNDI	17h00 - 18h30 A partir du 7/10/19	Qi Qong : Tout niveau Nouvel horaire - maintenu si assez de participant	Olivier	Gymnase des Sablons
LUNDI	19h00 - 20h00	Qi Qong : Tout niveau	Olivier	Courcelle Salle Polyvalente
LUNDI	20h00 - 21h00	GTC : Entraînement dirigé Tout niveau	Catherine	Salle de danse de l'école du centre
	21h00 - 21h30	GTC : Entraînement dirigé Niveau avancé		
MERCREDI	19h00 - 20h00	TAI CHI CHUAN Cours Débutants	Grégory	Courcelle Salle Polyvalente
	20h05 - 22h00	TAI CHI CHUAN Cours Avancés		
JEUDI	15h00 - 16h30	GTC Sport santé : Tout niveau	Catherine	Espace sportif du centre
JEUDI	19h30 - 20h30	GTC : Entraînement dirigé Tout niveau	Catherine	Gymnase des Sablons
	20h30 - 21h30	GTC : Entraînement dirigé Niveau avancé		
VENDREDI	12h00 - 13h25	GTC : Entraînement dirigé	Catherine	Espace sportif du centre
	19h00 - 20h30	EVENTAIL Entraînement dirigé	Jacqueline	Espace sportif du centre
SAMEDI	09h00 - 10h00	TAI CHI CHUAN Cours Débutants	Grégory	Gymnase des Sablons
	10h00 - 12h00	TAI CHI CHUAN Cours Avancés		
SAMEDI	14h00 - 18h00 Durée de 4h	Qi Qong : STAGES	6 stages répartis sur l'année	Olivier Gymnase des Sablons
DIMANCHE	Durée de 4 à 5 h	TAI CHI CHUAN STAGES	stages répartis sur l'année	Grégory Courcelle - Salle polyvalente
1 DIMANCHE par mois	09h00 - 12h00	GTC : Niveau débutant	10 stages répartis sur l'année	Dr Nguyen Ba Chuong Gymnase des Sablons / ou salle polyvalente de Courcelles
	15h00 - 18h00	GTC : Niveau Avancé		