



PLANNING DES COURS POUR LA SAISON 2021/2022



JOURS	HORAIRES	COURS	Animateur	SALLES
LUNDI	10h30 - 12h30	TAI CHI CHUAN : Sport santé	Entraînement dirigé Jacqueline / (Chantal)	Espace sportif du centre
LUNDI	17h00 - 18h30	QI GONG :	Tous niveaux Olivier	Gymnase des Sablons
LUNDI	19h00 - 20h00	QI GONG :	Tous niveaux Olivier	Courcelle Salle Polyvalente
LUNDI	19h30 - 20h30	GTC : Entraînement dirigé	Tous niveaux Catherine	Visio conférence
MARDI	19h00 - 21h00	Arts énergétiques Chinois TAI CHI CHUAN et QI GONG :	Tous niveaux Olivier	Gymnase groupe scolaire de Moulon.
MERCREDI	19h00 - 22h00	TAI CHI CHUAN	Cours Débutants et Tous niveaux Jean François	Courcelle Salle Polyvalente
JEUDI	15h00 - 16h30	GTC : Entraînement dirigé	Tous niveaux Catherine	Visio conférence
	19h30 - 20h30	GTC : Entraînement dirigé	Tous niveaux	
VENDREDI	10h00 - 11h00	GTC : Entraînement dirigé	Tous niveaux Catherine	Visio conférence
VENDREDI	19h00 - 20h30	EVENTAIL	Entraînement 3X/mois Jacqueline	Espace sportif du centre
	19h00 - 20h30	Qi GONG	Atelier 1 x/ mois Olivier	Espace sportif du centre
SAMEDI	09h00 - 12h00	TAI CHI CHUAN	Cours Débutants et Tous niveaux Hervé	Gymnase des Sablons
SAMEDI	14h00 - 18h00 Durée de 4h	QI GONG : STAGES	6 stages répartis sur l'année Olivier	Gymnase des Sablons
DIMANCHE	Durée de 4 à 5 h	TAI CHI CHUAN STAGES	Stages répartis sur l'année Jean François	Courcelle Salle polyvalente / Gymnase des Sablons