



PLANNING DES COURS POUR LA SAISON 2022/2023



JOURS	HORAIRES	COURS		Animateur	SALLES	
LUNDI	10h30 - 12h30	TAI CHI CHUAN : Sport santé	Entraînement dirigé	Jacqueline / (Chantal)	Espace sportif du centre	
LUNDI	19h00 - 20h00	QI GONG	Tous niveaux	Laurence	Courcelle Salle Polyvalente	
MARDI	19h00 - 21h30	ROLIBALL	Tous niveaux	Hervé	Gymnase du groupe scolaire des Moulons.	
MERCREDI	19h00 - 22h00	TAI CHI CHUAN	Cours Débutants et Tous niveaux	Jean François	Courcelle Salle Polyvalente	
JEUDI	19h30 - 21h00	GTC : Entraînement dirigé	Tous niveaux	Catherine	Gymnase des Sablons	
VENDREDI	10h00 - 11h00	GTC : Entraînement dirigé	Tous niveaux	Catherine	Visio conférence	
VENDREDI	19h00 - 20h30	EVENTAIL	Tous niveaux	Jacqueline	Espace sportif du centre	
SAMEDI	09h00 - 12h00	TAI CHI CHUAN	Cours Débutants et Tous niveaux	Jean François	Gymnase des Sablons	
DIMANCHE	Durée de 4 à 5 h	TAI CHI CHUAN	STAGES	Stages répartis sur l'année	Jean François	Courcelle Salle polyvalente / Gymnase des Sablons
DIMANCHE	Durée de 3 h	GTC	STAGES	Stages répartis sur l'année	Catherine	Courcelle Salle polyvalente / Gymnase des Sablons