



PLANNING DES COURS POUR LA SAISON 2023/2024



JOURS	HORAIRES	COURS	Animateur	SALLES
LUNDI	10h30 - 12h30	TAI CHI CHUAN : Sport santé	Entraînement dirigé Jacqueline / (Chantal)	Espace sportif du centre
LUNDI	19h00 - 20h00	QI GONG	Tous niveaux Laurence	Gymnase du groupe scolaire du Moulon.
MARDI	19h00 - 21h30	ROLIBALL	Tous niveaux Hervé	Gymnase du groupe scolaire du Moulon.
MERCREDI	19h00 - 22h00	TAI CHI CHUAN	Cours Débutants et Tous niveaux Jean François	Courcelle Salle Polyvalente
JEUDI	19h30 - 21h00	QI GONG	Tous niveaux Laurence	Gymnase des Sablons
JEUDI	19h30 - 21h30	QI GONG atelier à thème Périodicité à définir	Tous niveaux Laurence	Gymnase des Sablons
VENDREDI	19h00 - 20h30	EVENTAIL	Tous niveaux Jacqueline	Espace sportif du centre
SAMEDI	09h00 - 12h00	TAI CHI CHUAN	Cours Débutants et Tous niveaux Jean François	Gymnase des Sablons
DIMANCHE	Durée de 4 à 5 h	TAI CHI CHUAN STAGES	Stages répartis sur l'année Jean François	Courcelle Salle polyvalente / Gymnase des Sablons